

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	***	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			620	24,53	19,94	113,78	720,00
Итого стоимость рациона			70-50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,80	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2022 год.

СВО.

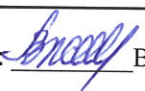
Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,80	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							67-89

СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	10,75	24,36	206,25
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,73	56,40	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	6,66	0,67	39,33	188,00
Итого за обед			800	34,19	31,15	145,07	963,25
Итого стоимость рациона							78-32

Технолог общественного питания.  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			450	11,03	11,46	58,28	383,00
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	8,60	19,49	165,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	***	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			870	31,82	31,62	140,28	947,12
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

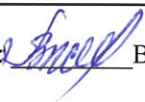
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			450	11,03	11,46	58,28	383,00
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	10,75	24,36	206,25
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,73	56,40	242,00
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			1030	34,91	34,26	162,25	1070,25
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	8,60	19,49	165,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	***	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за обед			820	30,44	28,54	133,27	885,00
Итого стоимость рациона							75-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата, ММС.

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	10,75	24,36	206,25
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,73	56,40	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	6,66	0,67	39,33	188,00
Итого за обед			800	34,19	31,15	145,07	963,25
Итого стоимость рациона							
							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





